Feldenkrais & Bodypercussion-Workshop

„Der Boden trägt“ - Rhythmus mit Hand und Fuß

Mit Klatschen, Schnipsen, Ploppen, uvm. bringen wir unseren Körper, mit viel Spaß und Freude, zum Klingen. Unsere Hände und Füße entwickeln unterschiedlichste Klänge und Rhythmen. Dieses ganzkörperliche Bewegen mobilisiert u.a. unsere intuitive Reaktionsfähigkeit und lässt eine ganz neue Handlungsbereitschaft entstehen.

Dabei sind wir mitten im Jetzt und unser Gedankenkarussell hat Pause.

Durch das bewusste Wahrnehmen der Bewegungen in den Feldenkrais-Einheiten wird dieser Prozess zusätzlich unterstützt. Neugierde und Offenheit sind hier die beste Voraussetzung!

Wir freuen uns auf das gemeinsame Forschen und Spielen.

Wann? **20.-21.Nov. 20** Fr. 18.30-21.30 / Sa. 10.30-13.30 Uhr

Wo? Online über Zoom

Kosten: regulär **80 €** - Frühbucherpreis: **70 € bis So 15.11.20**

Anmeldung bitte bis 18.Nov.20: 08142 / 54721 oder 0177 / 321 90 11

info@bewegt-beruehrt-sein.de NEU: www.bewegt-beruehrt-sein.de

Leitung: **Monika Hailer-Roggenkamp** (Feldenkrais- u. TKTN-Rhythm.-Pädagogin)

und Doro Mack (TaKeTiNa-Rhythmuspädagogin, Dipl. Musiklehrerin, Schorndorf)