



TaKeTiNa & Feldenkrais-Workshop

Beschwingt - belebt – entspannt – freudig – im Fluss – kraftvoll – sanft – verbunden – tief berührt – erfrischt – gelassen...

Die Kombination aus „Bewusstheit durch Bewegung“ (Feldenkrais) und ganz neuem rhythmischen Erleben (TaKeTiNa), lässt Sie ganz in den Moment eintauchen und...

- Leichtigkeit in den Bewegungen spüren
- Rhythmus mit allen Sinnen erleben
- aus dem Gedanken-Karussell aussteigen
- der inneren Stille lauschen
- Vitalität und Freude erfahren

Neugierig geworden? Wir freuen uns auf Sie / Dich!

Wann? **29.April – 01.Mai 22** Fr. 18.30-21.30 / Sa. 10.30-18.30 Uhr / So 10.30-13.30 Uhr

Wo? im Mahatma-Yoga, Danziger Str. 1, Gröbenzell

Kosten: regulär **175 €** - Frühbucherpreis: **155 € bis 17.04.22**

Anmeldung bitte bis 26.04.22: 08142 / 54721 oder 0177 / 321 90 11

info@bewegt-beruehrt-sein.de www.bewegt-beruehrt-sein.de

Leitung: **Monika Hailer-Roggenkamp** (Feldenkrais- u. TKTN-Rhythm.-pädagogin)

und **Matthias Schirmer** (TaKeTiNa-Rhythmuspädagoge, Leipzig)

Informationen und Hygiene-Maßnahmen für TKTN- und FK-Seminare:

Die besonderen Hygiene-Maßnahmen sind aufgehoben.

Allerdings bitte ich sehr darum, dass Sie nur am Seminar teilnehmen, wenn Sie sich in jeder Hinsicht völlig gesund fühlen!

Anmeldemodalitäten und Stornobedingungen:

Die Anmeldung erfolgt per Mail an info@bewegt-beruehrt-sein.de. Bei Zusage der Reservierung bitte ich um Überweisung der Workshopgebühr. Mit dem Eingang des Geldes auf unten angegebenes Konto ist der Platz fix.

Im Falle einer **Stornierung** werden bis 7 Tage vor Seminarbeginn die Seminarkosten zu 100 % zurückerstattet.

Bei einer Stornierung bis 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50 % zurückerstattet.

Bei einer Stornierung ab 3 Tage vor Seminarbeginn werden 100 % der Seminarkosten berechnet. (20 % davon bekommen Sie als Gutschrift auf ein anderes von mir angebotenes Seminar.)

Kann das Seminar aufgrund von staatlichen Auflagen und - Bedingungen nicht durchgeführt werden, wird der Seminarpreis erstattet.

Kontodaten:

Monika Hailer-Roggenkamp

IBAN: DE67 7005 3070 0031 5318 82 BIC: BYLADEM1FFB

Verwendungszweck: „Name / Kurs- oder Workshopdatum“

Anmeldebestätigung:

Nach Eingang des Geldes auf meinem Konto, schicke ich eine Anmeldebestätigung per Mail zu.