



Feldenkrais und TaKeTiNa-Workshop - Die innere Kraft stärken

Im rhythmischen TaKeTiNa-Geschehen – über Schritte, Klatschen und Stimme – erleben Sie **eine Ihnen innewohnende Kraft, die Sie trägt**, wenn es im Außen unsicher oder herausfordernd wird.

Entdecken Sie über achtsames Erspüren Ihrer Bewegungen (meist im Liegen), wie Sie sich im Feld der Schwerkraft ökonomischer benutzen können – mit geringem Aufwand und größter Effizienz, bereit zu handeln.

Diese beiden Forschungs-Möglichkeiten - TaKeTiNa u. Feldenkrais - **öffnen Türen zu Ihrem inneren Wissen, zu Vertrauen, zu Lebensfreude und Gelassenheit.**

Neugierig geworden?
Wir freuen uns auf Dich/Sie!

Wann? **18. u. 19. Nov.22** Fr. 18.30-21.30 / Sa. 10.30-18.30 Uhr

Wo? im Mahatma-Yoga, Danziger Str. 1, Gröbenzell

Kosten: regulär **130 €** - Frühbucherpreis: **120 €** bis 01. Nov.22

Anmeldung unter: 08142 / 54721 oder 0177 / 321 90 11

info@bewegt-beruehrt-sein.de

weitere Info: www.bewegt-beruehrt-sein.de

Leitung: **Monika Hailer-Roggenkamp** (Feldenkrais- u. TKTN-Rhythm.-pädagogin)

und Doro Mack (TaKeTiNa-Rhythmuspädagogin u. Flötenlehrerin Schorndorf)

Informationen und Hygiene-Maßnahmen für TKTN- und FK-Seminare:

Die besonderen Hygiene-Maßnahmen sind aufgehoben.

Allerdings bitte ich sehr darum, dass Sie nur am Seminar teilnehmen, wenn Sie sich in jeder Hinsicht völlig gesund fühlen!

Anmeldemodalitäten und Stornobedingungen:

Die Anmeldung erfolgt per Mail an info@bewegt-beruehrt-sein.de. Bei Zusage der Reservierung bitte ich um Überweisung der Workshopgebühr. Mit dem Eingang des Geldes auf unten angegebenes Konto ist der Platz fix.

Im Falle einer **Stornierung** werden bis 7 Tage vor Seminarbeginn die Seminarkosten zu 100 % zurückerstattet.

Bei einer Stornierung bis 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50 % zurückerstattet.

Bei einer Stornierung ab 3 Tage vor Seminarbeginn werden 100 % der Seminarkosten berechnet. (20 % davon bekommen Sie als Gutschrift auf ein anderes von mir angebotenes Seminar.)

Bei Nicht-Teilnahme wegen nachweisbarer Coronaerkrankung oder nachweisbarer Quarantäne als Kontaktperson, können Sie, bei vorhandenen freien Plätzen, in einem anderen meiner Workshops die ausgefallenen Stunden nachholen.

Kann das Seminar aufgrund von staatlichen Auflagen und - Bedingungen nicht durchgeführt werden, wird der Seminarpreis erstattet.

Kontodaten:

Monika Hailer-Roggenkamp

IBAN: DE67 7005 3070 0031 5318 82 BIC: BYLADEM1FFB

Verwendungszweck: „Name / Kurs- oder Workshopdatum“

Anmeldebestätigung:

Nach Eingang des Geldes auf meinem Konto, schicke ich eine Anmeldebestätigung per Mail zu.