



# Lebenskraft pur TaKeTiNa und Feldenkrais Pfingstretreat

23. - 25. Mai 2026





Gaby Eckl - Taketina Teacher

Lucia Meyer - Taketina Teacher

**23. - 25. Mai 2026 in Handloh/Niederbayern**  
Lebenskraft pur inmitten der Natur

RHYTHMUS, BEWEGUNG, KÖRPER &  
WAHRNEHMUNG -  
WAS BEWEGT DICH?

*Inmitten idyllischer Wiesen und Wälder  
kombinieren wir **TaKeTiNa** mit **Feldenkrais**  
und erschaffen gemeinsam  
ein Kraftfeld  
mit außergewöhnlichem Potential*

**Aus dem Geist schöpfen**



**Monika Hailer-Roggenkamp**  
Feldenkrais- und Taketina Teacher



# Zeit für Inspiration Raum für Transformation

## Wo/Wann

Seminarhaus Handloh 1, 84339 Unterdietfurt

**23.5.2026** 10.30 bis Pfingstmontag

**25.5.2026** 14 Uhr - Anreise auch Freitag möglich

## Workshop

250 € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

**Early bird bis 31.1.26 225 €**

## Unterkunft/Verpflegung

Einzelzimmer 59€/Nacht

Camping 15€/Nacht

3x Mittagessen und Abendsuppe gesamt 80 €

Anmeldung/Infos: [eckl-gaby@web.de](mailto:eckl-gaby@web.de)

**“Das unmögliche möglich, das mögliche leicht  
und das leichte elegant machen”**

**\*Moshe´Feldenkrais**

